HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Código Plantilla:PF
Fecha Historia:08/04/2026 09:39
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 08/04/2026 09:39
Documento y Nombre del Paciente: CC 1002642983 MARIA ALEJANDRA MURILLO ECHEVERRY
Administradora: SALUD TOTAL Convenio: SUBSICAPITA Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 1002642983 Cons. Historia: 2224353
Atención: Ambulatorio

PROGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR
PROGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR: Control, **Motivo de Consulta:** "PARA CONTROL DE PLANIFICACION"
Enfermedad Actual: PACIENTE FEMENINA DE 22 AÑOS DE EDAD, SIN NINGUN ANTECEDENTE PATOLOGICO O ALERGICOS CONOCIDOS, QUIEN ASISTE AL PROGRAMA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO, PARA CONTROL DE PLANIFICACION FAMILIAR, EN EL MOMENTO PLANIFICA CON INYECTABLE TRIMESTRAL POR LACTANCIA MATERNA.
Método anticonceptivo empleado: INYECTABLE TRIMESTRAL **¿Cuál?:** MEDROXIPROGESTERONA ACETATO

IDENTIFICACION DEL USUARIO
Nombre: MARIA ALEJANDRA MURILLO ECHEVERRY **Edad:** 22 Años
Fecha Nacimiento F: 26/06/2003 **Sexo:** Femenino
Fecha: 08/04/2026 **Hora:** 09:34
Estado Civil: Union Libre **Tipo Documento F:** CC
Historia: 1002642983 **Ocupacion:** No aplica
Convenio: SUBSICAPITA **E.A.P.B.:** SALUD TOTAL
Tipo Vinculacion F: Cotizante **Direccion:** BLOQUE 2 APTO 302
Telefono: 3226456516 **Zona:** URBANO
Grupo étnico: Otras etnias **Grupo poblacional:** NINGUNA DE LAS ANTERIORES

INFORMACION SOBRE METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR
BRINDO INFORMACION SOBRE LOS METODOS DE PLANIFICACION DISPONIBLES.
BRINDO INFORMACION SOBRE LOS METODOS DE PLANIFICACION DISPONIBLES.: SI.
HAY SATISFACCION CON EL METODO DE PLANIFICACION FAMILIAR.
HAY SATISFACCION CON EL METODO DE PLANIFICACION FAMILIAR.: SI.
HA PRESENTADO EFECTOS ADVERSOS AL MÉTODO
HA PRESENTADO EFECTOS ADVERSOS AL MÉTODO: Si **Cuál ?:** IRREGULARIDAD EN EL PERIODO

ANTECEDENTES PERSONALES.
ANTECEDENTES PATOLÓGICOS
Hipertensión arterial crónica: NO **Diabetes Mellitus.:** NO
Obesidad: NO **Trombosis Venosa Profunda (TVP):** NO
Embolia Pulmonar (EP): NO **Trombosis Venosa Superficial:** NO
Enfermedad Cardiaca: NO **Migraña:** NO
Epilepsia: NO **Trastornos Depresivos:** NO
Enfermedad Renal: NO **Hipotiroidismo:** NO
Hipertiroidismo: NO **Bocio:** NO
Enfermedad de la Vesicula Biliar: NO **Colestasis:** NO
Hepatitis Viral: NO **Cirrosis Hepática:** NO
Tumores del Higado: NO **Asma:** NO
EPOC: NO **Anemia:** NO
Otros:: ANTECEDENTE FAMILIAR
ANTECEDENTES GINECO-OBSTETRICOS.
Menarquia: 12 **Años.:**
Gravidez: 2 **Paridad:** 1
Cesareas: 0 **Abortos.:** 1
Ectopicos: 0 **Mortinatos.:** 0
Observaciones: - **Ha presentado enfermedades de transmisión sexual?:** NO
Fecha último parto: 09/04/2025
Ciclos Menstruales
FUM.: 05/04/2026 **Ciclos.:** IRREGULARES
Ciclos menstruales: 4-30
ANTECEDENTES DE ANTICONCEPCIÓN
ANTECEDENTES DE ANTICONCEPCIÓN: -Si- **Método anticonceptivo:** INYECTABLE TRIMESTRAL
Observaciones.: SE BRINDA EDUCACION SOBRE: RECLAMAR MÉTODO DE PLANIFICACIÓN OPORTUNAMENTE.
AUTOEXAMEN DE SENO
TOMA DE CITOLOGIA CERVICOUTERINA
ASISTIR PUNTUAL A LAS CITAS DE CONTROL.
UTILIZAR LA DOBLE PROTECCIÓN CON EL USO DEL PRESERVATIVO PARA PREVENIR LAS ETS.

ANTECEDENTES DE VACUNACIÓN

Sarampión y Rubeóla: SI
Toxoide diftérico: SI

ANTECEDENTES TOXICO-ALÉRGICOS

Fuma.: NO
Consumo de licor: OCASIONAL
Consumo de Sustancias Psicoactivas: NO
Alérgias Conocidas: NO
Observaciones:: -

EXÁMEN FÍSICO

Hallazgos encontrados.: PACIENTE FEMENINA DE 22 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE AL PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, POR SUS PROPIOS MEDIOS, SIN ACOMPAÑANTE, SIN NINGÚN ANTECEDENTE PATOLÓGICO O ALÉRGICOS DE IMPORTANCIA, COMUNICATIVA, ORIENTADA, EN TIEMPO, ESPACIO Y PERSONA, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES, SIN NINGUNA ALTERACIÓN HASTA EL MOMENTO, SE LE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LOS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN CON LOS QUE CONTAMOS, LA IMPORTANCIA DE MANTENER UNA VIDA SEXUAL Y REPRODUCTIVA SALUDABLE, PREVINIENDO LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, SOBRE LAS VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE LOS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR (REGULAN EL CICLO MENSTRUAL, REDUCEN LOS CAMBIOS DE HUMOR, DISMINUYEN EL ACNÉ, REDUCE EL VELLO FACIAL, DISMINUYE EL RIESGO DEL CÁNCER ENDOMETRIAL Y OVÁRICO, DISMINUYE LOS SÍNTOMAS DE ENDOMETRIOSIS, DISMINUYE LOS SÍNTOMAS DE AMENORREA). NO REFIERE SER VICTIMA DE NINGUN TIPO DE VIOLENCIA.
USUARIA QUIEN EN EL MOMENTO PLANIFICA CON INYECTABLE TRIMESTRAL POR LACTANCIA MATERNA, METODO ACTUAL BIEN TOLERADO, SIN NINGUNA COMPLICACION HASTA EL MOMENTO, CICLOS MENSTRUALES IRREGULARES, REFIERE ESTAR SATISFECHA CON EL METODO. PACIENTE CON RIESGO REPRODUCTIVO BAJO. SE LE PROGRAMA CITA DE CONTROL EN 3 MESES POR ENFERMERÍA PARA EL DÍA 07-07-2026.
SE BRINDA EDUCACION SOBRE: RECLAMAR MÉTODO DE PLANIFICACIÓN OPORTUNAMENTE.
AUTOEXAMEN DE SENO
TOMA DE CITOLOGIA CERVICOUTERINA
ASISTIR PUNTUAL A LAS CITAS DE CONTROL.
UTILIZAR LA DOBLE PROTECCIÓN CON EL USO DEL PRESERVATIVO PARA PREVENIR LAS ETS.

Signos Vitales y Datos Corporales

FC: 75.00
FR(min).: 20
PA sistólica: 115
PA diastólica: 70
Peso (Kg).: 53.00
Talla(mt): 1.57
I.M.C.: 21.50

Revision por Sistemas

Cabeza: NORMOCÉFALO, SIN LESIONES EN CUERO CABELLUDO, PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERAS SIN ERITEMA, FOSAS NASALES PERMEABLES, SIN SECRECIONES, MUCOSAS ROSADAS, HIDRATADAS,
Cuello: CUELLO MÓVIL, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN NI AL MOVIMIENTO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.
Cardiopulmonar: RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, SIN SOPLOS NI DESDOBLAMIENTOS. MURMULLO VESICULAR CONSERVADO EN TODOS LOS CAMPOS PULMONARES, SIN SOBREAGREGADOS
Abdomen: BLANDO DEPRESIBLE NO DOLOROSO A LA PALPACION.
Genitourinario: NO EVALUADO
Extremidades: EUTRÓFICAS, EUTERMICAS, SIN EDEMAS, CON LLENADO CAPILAR <2 SEGUNDOS, PULSOS PERIFÉRICOS CONSERVADOS, SIN LESIONES APARENTES, FUERZA MUSCULAR 5/5, SENSIBILIDAD SUPERFICIAL Y PROFUDNA CONSERVADAS
Piel y Anexos: SANOS
Neurologico: PACIENTE ORIENTADA EN TIEMPO, ESPACIO Y PERSONA. REFIERE COMPRENSIÓN ADECUADA DE LA INFORMACIÓN PROPORCIONADA. NO SE OBSERVAN ALTERACIONES NEUROLÓGICAS EVIDENTES. GLASGOW: 15/15

CAMBIO DE METODO

CAMBIO DE METODO: No_
Fecha.: 10/04/2025
Método Anticonceptivo Formulado: INYECTABLE TRIMESTRAL
Cuál ?.: MEDROXIPROGESTERONA ACETATO

RIESGO REPRODUCTIVO

RIESGO REPRODUCTIVO: Riesgo Bajo

DIAGNOSTICO

Dx. Principal: Z300-CONSEJO Y ASESORAMIENTO GENERAL SOBRE LA ANTICONCEPCION
Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO REPETIDO
Finalidad de la Consulta: Planificación familiar y anticoncepción
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Causa que motiva la atención: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural

REMISION

Remisión: CITOLOGIA

PERSONA EN SITUACION DE DISCAPACIDAD

PERSONA EN SITUACION DE DISCAPACIDAD: No
CUAL?: Caminando



DR. ALEJANDRA MARIA MURIEL CANO
CC 42152087
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 0531